

COMING UP

FRIDAY 28 FEBRUARY		
09h15 à 10h00	Aquafit	Intensité : 2 sur 4
11h15 à 12h00	GENTLE AQUA GYM	Intensité : 1 sur 4
12h30 à 13h15	fin fitness	Intensité : 3 sur 4
18h15 à 19h00	Aqua building	Intensité : 3 sur 4
19h15 à 20h00	INTENSIVE AQUA BIKING	Intensité : 4 sur 4