ACTIVITÉS À VENIR

LUNDI 23 NOVEMBRE		
08h15 à 09h00	Aquafitness	Intensité : 2 sur 4
09h15 à 10h00	Aquafitness	Intensité : 2 sur 4
10h15 à 11h00	Aquafitness	Intensité : 2 sur 4
11h15 à 12h00	Aquagym douce	Intensité : 1 sur 4
12h30 à 13h15	Aquabiking Intense	Intensité : 4 sur 4
18h15 à 19h00	Aquabuilding	Intensité : 3 sur 4
19h15 à 20h00	Aquafit-ding	Intensité : 3 sur 4
19h15 à 20h00	Aquabiking Intense	Intensité : 4 sur 4