



PLANNING DES ACTIVITÉS

Pour les périodes scolaires



LUNDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT
Balnéo

11h 15 - 12h

AQUAGYM DOUCE
Balnéo

12h 30 - 13h

AQUABIKING
Ludique +

18h 15 - 19h

AQUABUILDING
Sportif

19h 15 - 20h

AQUATRaining
Ludique +

MARDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT
Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING
Balnéo +

12h 30 - 13h 15

AQUABUILDING
Ludique

18h 15 - 19h

AQUAFIT
Balnéo

20h - 20h 45

AQUABIKING INTENSE
Ludique +

MERCREDI

9h 15 - 10h

AQUAGYM DOUCE
Balnéo

10h 15 - 11h

AQUAFIT
Balnéo

12h 30 - 13h

AQUABIKING
Ludique +

18h 15 - 19h

FIT'PALMES
Sportif

19h 15 - 20h

AQUAFIT
Ludique

JEUDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT
Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING
Balnéo +

12h 30 - 13h 15

AQUAFIT
Ludique

18h 15 - 19h

AQUAFIT
Balnéo

19h 15 - 20h

AQUATRaining
Ludique +

FIT'PALMES
Sportif

VENDREDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT
Balnéo

11h 15 - 12h

AQUAGYM DOUCE
Balnéo

12h 30 - 13h 15

FIT'PALMES
Sportif

18h 15 - 19h

AQUABUILDING
Sportif

19h 15 - 19h 45

AQUABIKING INTENSE
Ludique +

SAMEDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT
Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING
Balnéo +

DIMANCHE

9h 15 - 10h

AQUAFIT
Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING
Balnéo +

Intensités



Activité Activ' + sur réservation +

