



PLANNING DES ACTIVITÉS

Rentrée septembre 2020

LUNDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 11h 00

AQUAFIT

Balnéo

11h 15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

12h 30 - 13h

AQUABIKING

Ludique

18h 15 - 19h

AQUABUILDING

Ludique

19h 15 - 20h

AQUATRaining

Ludique

MARDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING

Balnéo

12h 30 - 13h

AQUAFIT

Ludique

15h 15 - 16h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h 15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

19h 15 - 20h

AQUABUILDING

Ludique

20h 15 - 21h

BIKE INTENSE 45 MIN

Ludique

MERCREDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING

Balnéo

18h 15 - 19h

FIT'PALMES

Sportif

19h 15 - 20h

AQUAFIT

Ludique

19h 15 - 19h 45

AQUABIKING

Balnéo

JEUDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING

Balnéo

12h 30 - 13h

AQUAFIT

Ludique

18h 15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

19h 15 - 20h 15

AQUATRaining

Ludique

VENDREDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING

Balnéo

11h 15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

SAMEDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING

Balnéo

DIMANCHE

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h 45

AQUABIKING

Balnéo

Intensités

