



# PLANNING DES COURS

## ADULTES 2ème trimestre 2023/2024

LUNDI

18h30 - 19h  
APPRENTISSAGE

19h15 - 19h45  
APPRENTISSAGE

MARDI

12h30 - 13h30  
NAT'SENIOR

16h30 - 17h  
APPRENTISSAGE

19h - 20h  
PERFECTIONNEMENT

20h - 21h  
PERFECTIONNEMENT

MERCREDI

8h - 9h  
PERFECTIONNEMENT

JEUDI

12h30 - 13h30  
NAT'PALMES

19h - 20h  
PERFECTIONNEMENT

19h 15 - 20H  
BIEN DANS L'EAU

VENDREDI