



# PLANNING DES ACTIVITÉS

## VACANCES ÉTÉ 2024

### LUNDI

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 11h00

**AQUAFIT**

Balnéo

11h 15 - 12h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

18h 15 - 19h

**AQUABUILDING**

Ludique

19h 15 - 20h

**BIKE INTENSE 45 MIN**

Ludique

### MARDI

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

15h 15 - 16h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

18h 15 - 19h

**AQUAFIT**

Balnéo

19h 15 - 20h

**AQUATRAMP'O**

Ludique

### MERCREDI

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

18h 15 - 19h

**FIT'PALMES**

Sportif

19h 15 - 20h

**BIKE INTENSE 45 MIN**

Ludique

### JEUDI

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

12h 30 - 13h

**AQUAFIT**

Balnéo

19h 15 - 20h

**AQUAFIT**

Ludique

### VENDREDI

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

11h 15 - 12h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

### SAMEDI

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

### DIMANCHE

9h 15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h 15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

Intensités

