



PLANNING DES ACTIVITÉS

Période scolaire 2026

LUNDI

8h15 - 9h

AQUAFIT

Ludique

9h15 - 10h

AQUAFIT

Ludique

10h15 - 11h

AQUAFIT

Ludique

11h15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Ludique

12h30 - 13h15

AQUABIKE INTENSE

Ludique

18h15 - 19h

AQUABUILDING

Ludique

19h15 - 20h

AQUABIKE INTENSE

Ludique

MARDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKE

Balnéo

12h30 - 13h15

AQUAFIT

Ludique

15h15 - 16h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

19h15 - 20h

AQUATRAMPO

Ludique

MERCREDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKE

Balnéo

11h15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h15 - 19h

AQUABIKE INTENSE

Balnéo

FIT'PALMES

Sportif

19h15 - 20h

AQUAFIT-BUILD

Ludique

JEUDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 11h

AQUAFIT

Balnéo

12h30 - 13h

AQUAFIT

Ludique

15h15 - 16h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

AQUABOXING

Ludique

19h15 - 20h

RELAX

Balnéo

AQUATRaining

Ludique

VENDREDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKE

Balnéo

11h15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

19h15 - 20h

FIT FUN

Ludique

SAMEDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKE

Balnéo

DIMANCHE

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKE

Balnéo

Intensités

