



PLANNING DES ACTIVITÉS

Vacances d'été (à partir du lundi 29 juin 2026)

LUNDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 11h

AQUAFIT

Balnéo

11h15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h15 - 19h

AQUABUILDING

Ludique

19h15 - 20h

AQUABIKING INTENSE

Ludique

MARDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

15h15 - 16h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

19h15 - 20h

AQUATRAMPO

Ludique

MERCREDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

18h15 - 19h

FIT'PALMES

Sportif

19h15 - 20h

AQUABIKING INTENSE

Ludique

JEUDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 11h

AQUAFIT

Balnéo

12h30 - 13h

AQUAFIT

Ludique

15h15 - 16h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

19h15 - 20h

AQUABOXING

Ludique

VENDREDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

11h15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

SAMEDI

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

DIMANCHE

9h15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

Intensités

