



PLANNING DES COURS

ADULTES 1er trimestre 2026/2027

LUNDI

8h - 9h

PERFECTIONNEMENT

MARDI

12h30 - 13h15

RENFORCEMENT

16h30 - 17h

APPRENTISSAGE

18h30 - 19h

APPRENTISSAGE

19h - 20h

SPORT SANTÉ

MERCREDI

18h15 - 19h

BIEN DANS L'EAU

19h15 - 19h45

APPRENTISSAGE

JEUDI

12h30 - 13h15

RENFORCEMENT

19h - 20h

PERFECTIONNEMENT

VENDREDI

11h - 12h

SPORT SANTÉ

18h - 19h

PERFECTIONNEMENT